



PROGRAMME DE FORMATION

ORGANISME :	Akadémie du Digital - Deliwrapp & Co	VERSION	2	DATE D'APPLICATION	08/08/2025
-------------	--------------------------------------	---------	---	--------------------	------------

Productivité IA 360° - Mon IA Quotidienne+ *Démystifier l'IA - Prompt Engineering - Automatiser mes tâches - Mon IA en Local*

OBJECTIFS

Être capable de :

- Faire la différence entre les différents types d'IA.
- Comprendre les bases du Prompt Engineering et optimiser ses prompts.
- Automatiser les processus manuels ou reproductibles et Automatiser ses tâches avec des outils spécialisés.
- Installer et faire fonctionner une IA en local
- Mettre en place son RAG.

PUBLICS CONCERNÉS

- Tout public curieux d'explorer l'IA pour simplifier son quotidien professionnel, même sans compétences techniques
- Consultants, coachs, formateurs ou entrepreneurs, cherchant à intégrer l'IA en toute confiance, accroître la productivité, sans jargon ni prérequis lourds
- Collaborateurs et créatifs voulant maîtriser le prompt engineering, désirant créer du contenu, automatiser des tâches répétitives et optimiser leurs processus
- Cadres, chefs de projet et responsables marketing/communication souhaitant intégrer l'IA et gagner en productivité grâce à des outils accessibles et guidés pas à pas
- Tout public cherchant à déployer des modèles IA en local

NATURE DE LA FORMATION

- Action de formation

PRÉREQUIS

Des connaissances générales sur l'outil informatique qui seront validées par la réalisation d'un formulaire en ligne et / ou un entretien préalable à l'action de formation.

CONDITIONS D'ACCÈS POUR LA FORMATION

- Les stagiaires venant à la formation doivent avoir un PC avec le Wifi et 8 Go de Ram.
- 5 à 6 places par session

MODALITÉS DE RÉALISATION

En présentiel dans nos locaux ou dans vos locaux.

Lieu de la formation : [à définir]

PROGRAMME

Module 1 - Qu'est-ce que l'IA générative ?

Ce module introduit l'intelligence artificielle générative en retraçant son évolution (de Turing aux LLM), en définissant les concepts clés (réseau neuronal, machine learning, deep learning, RAG...) et en présentant les principaux acteurs (OpenAI, Google DeepMind, Anthropic, Meta, Mistral, xAI). Une initiation pratique permet aux participants de tester des IA en ligne.

Objectif global : Donner une vision claire de l'IA générative, de son histoire, de son vocabulaire et des modèles phares pour que chaque apprenant comprenne les fondamentaux avant d'aller plus loin.

Points forts :

- Contextualisation historique et technologique pour ancrer la compréhension.
- Lexique simple et activités interactives (flashcards, mini-quiz).
- Découverte directe d'un modèle en ligne pour "démystifier" l'IA.

Modalités d'évaluation : QCM rapide sur l'historique et le vocabulaire, exercice de définition des termes et observation du TP de prise en main.

Atelier Pratique 1 – Découverte et expérimentation des IA génératives

Cet atelier immersif permet aux participants de passer de la théorie à la pratique en explorant concrètement les capacités des intelligences artificielles génératives. Les apprenants manipuleront différents modèles en ligne, apprendront à formuler des prompts efficaces, testeront plusieurs cas d'usage (texte, image, audio, code) et comprendront les limites et biais de ces outils.

Objectif global : Expérimenter plusieurs IA génératives pour se familiariser avec leurs fonctionnalités. Savoir rédiger et optimiser un prompt pour obtenir un résultat pertinent. Identifier les forces et limites des outils testés. Comprendre les implications éthiques et pratiques de leur usage.

Points forts :

- Alternance théorie / pratique pour ancrer les apprentissages.
- Manipulation réelle d'IA variées (texte, image, audio, code).
- Approche ludique avec mini-défis et présentations en groupe. S
- Sensibilisation aux enjeux éthiques et techniques.

Modalités d'évaluation : QCM, Observation et validation de 2 prompts efficaces par participant. sur fondamentaux du prompt, exercice pratique de rédaction, étude de cas et revue collective des prompts générés.

Module 2 – Prompt Engineering

Ce module explique ce qu'est un prompt, comment le structurer (clair, précis, contextualisé) et les techniques pour orienter au mieux la génération (rôles, contrôles de température, Top-p). Nous y explorons également les particularités des prompts pour texte, image et vidéo, et l'usage de templates prédéfinis pour gagner en efficacité.

Objectif global : Apprendre à formuler des instructions optimales à l'IA pour obtenir des résultats pertinents et exploitables dans tous les domaines professionnels.

Points forts :

- Méthodes concrètes pour passer d'un prompt basique à un prompt avancé.
- Exemples de templates adaptables à différents métiers.
- Atelier pratique en groupe pour tester et affiner ses propres prompts.

Modalités d'évaluation : QCM sur fondamentaux du prompt, exercice pratique de rédaction, étude de cas et revue collective des prompts générés.

Atelier Pratique 2 – Prompt Engineering : de l'instruction basique à la commande experte

Cet atelier permet aux participants d'expérimenter la création et l'optimisation de prompts pour différents types d'IA (texte, image, vidéo).

En partant d'exemples simples, les apprenants apprendront à construire des instructions plus précises, à utiliser les paramètres avancés (temperature, top-p, rôles) et à s'appuyer sur des templates adaptés à leur métier ou à leur domaine d'activité.

Objectif global : Comprendre la structure et les composants essentiels d'un bon prompt. Adapter un prompt selon le type de génération souhaitée (texte, image, vidéo). Utiliser les paramètres avancés pour affiner les résultats. Créer des templates réutilisables dans un contexte professionnel.

Points forts :

- Application directe des concepts théoriques sur des cas concrets.
- Manipulation d'IA génératives variées pour différents formats.
- Approche ludique avec défis et travail collaboratif.
- Production de prompts et templates réutilisables après la formation.

Modalités d'évaluation : QCM Challenge par équipes, itérations rapides, Revue collective des templates produits, Questions flash orales.

Module 3 – Automatisation avec l'IA

Ce module montre comment l'IA peut remplacer ou compléter les tâches manuelles : création de workflows intelligents, résumés automatiques, génération de contenus, scraping de données, scripts d'automatisation.

Nous y présentons les outils (Zapier, Make, N8N, AutoGPT, agents LLM) et nous guidons chaque participant dans l'écriture d'un script IA pour automatiser un processus concret.

Objectif global : Permettre aux apprenants de concevoir et déployer rapidement une automatisation à base d'IA pour gagner du temps sur les tâches répétitives de leur quotidien.

Points forts :

- Illustrations par des cas réels (réunions, reporting, assistance au développement, infrastructure).
- Découverte pas-à-pas des principaux outils d'automatisation sans nécessiter de compétences avancées en code.
- Atelier collaboratif pour construire un workflow complet de bout en bout.

Modalités d'évaluation : QCM oral sur concepts d'automatisation, mini-quiz sur outils, relecture de code lors du TP, présentation finale du workflow développé.

Atelier Pratique 3 – Automatisation avec l'IA : créer un workflow intelligent de bout en bout

Cet atelier permet aux participants de passer de la compréhension théorique de l'automatisation à la création concrète d'un workflow intelligent utilisant l'IA.

Les apprenants découvriront les outils no-code et low-code (n8n, Zapier, Make) ainsi que les agents LLM (AutoGPT, LangChain), puis concevront un processus automatisé complet : de la collecte des données à leur traitement et exploitation.

Objectif global : Identifier les tâches répétitives pouvant être automatisées avec l'IA. Prendre en main les outils d'automatisation (no-code et scriptés). Écrire un script ou configurer un agent IA pour un usage concret. Déployer un workflow opérationnel et présenter ses résultats.

Points forts :

- Passage immédiat de l'idée à la réalisation concrète.
- Exploration d'outils accessibles, sans barrière technique majeure.
- Production d'un résultat directement exploitable après la formation.
- Approche collaborative et cas pratiques proches de situations réelles.

Modalités d'évaluation : QCM, Démonstrations live, TP.

Module 4 – Utiliser l'IA en local

Ce module traite de l'installation et l'utilisation d'un modèle IA sur sa propre machine (LM Studio) : téléchargement d'un modèle GGUF, configuration, tests et personnalisation. Nous y abordons aussi le RAG (Retrieval Augmented Generation) pour créer un assistant qui exploite des données locales (documents, PDF, CSV...).

Un atelier final propose de monter un petit assistant IA en local, sécurisé et adapté aux besoins individuels.

Objectif global : Offrir aux participants les compétences nécessaires pour héberger un modèle IA en local, garantir la confidentialité des données, réduire les coûts cloud et construire un assistant personnel à base de RAG.

Points forts :

- Approche "on-premise" pour rassurer sur la sécurité et la maîtrise des données.
- Guide pas-à-pas d'installation, même pour un public non expert.
- Mise en place concrète d'un assistant RAG, avec import de documents et interactions personnalisées.

Modalités d'évaluation : QCM sur avantages on-premise, check-list d'installation, observation du TP de test et personnalisation, démonstration finale de l'assistant local construit.

Atelier Pratique 4 – Héberger et personnaliser un modèle IA en local avec RAG

Cet atelier permet aux participants de réaliser l'installation, la configuration et l'utilisation d'un modèle IA en local (via LM Studio ou Ollama) et de mettre en place un assistant personnel exploitant leurs données grâce au **RAG** (Retrieval Augmented Generation).

À l'issue de l'atelier, chaque participant aura un assistant IA fonctionnel, sécurisé et adapté à ses propres besoins.

Objectif global : Télécharger et installer un modèle LLM avec LM Studio ou Ollama. Configurer et tester le modèle en local. Mettre en place un système RAG pour interroger ses documents personnels (PDF, CSV...). Personnaliser l'assistant IA en fonction de ses besoins.

Points forts :

- Approche concrète et rassurante pour la sécurité des données.
- Zéro dépendance cloud → réduction des coûts et maîtrise totale des informations.
- Résultat directement utilisable après la session.
- Adapté aux profils non techniques grâce au guidage pas-à-pas.

Modalités d'évaluation : QCM, Démonstrations live, TP.

BILAN DE LA FORMATION

Méthode et organisation pédagogique

Analyse et explication de chaque thématique

Sous le contrôle du formateur, le stagiaire réalise des travaux pratiques et des ateliers, seul ou en groupe.

Etat des lieux réalisé avec le stagiaire pendant la formation en évaluant sa progression pour chaque thématique à l'aide d'un livret de suivi personnalisé et adaptable.

Diffusion et adaptation avec le stagiaire d'outils et d'exemples de documents (fiches, formulaires, tableau de bord, guides explicatifs...) qui bénéficient d'un retour d'expérience et qui ont déjà été utilisés par le formateur dans d'autres centres de formation.

Remise d'un support pédagogique comprenant les diapositives présentées lors de la formation.

Remise de ressources supplémentaires pour poursuivre sa progression de manière autonome (guide, articles...).

Modalités d'évaluation

Analyse des résultats d'évaluation de chaque Module. Taux de réussite minimal de 60 %.

Attestation de formation

Remise d'une attestation de fin de formation

et du QCM final.

ORGANISATION, LOGISTIQUE ET ACCÈS

Durée : 8 x 1/2 journées non consécutives de 3h30 soit 28h00

Dates : [dates à définir]

Délai d'accès : 2 jours avant le démarrage de la formation

Accessibilité pour des personnes en situation de handicap :

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers contactez-nous.



contact@akademiedudigital.com

Coût : 1200,00 € HT soit 1440,00 € TTC (dont TVA à 20%). Ce coût comprend les frais de déplacement.

Montant HT	1200,00 €
TVA 20.0 %	240,00 €
Montant total TTC	1440,00 €

Formateur

SCHMITT Mickaël

Formateur professionnel depuis plus de 6 ans, formé aux Sciences de la Communication, de l'Information et du Langage ainsi qu'à la Science Informatique. Expert DevOps, Big Data et Cloud Computing, il intervient dans de nombreuses écoles notamment l'école d'ingénieur CESI.

Contact : L'Akadémie du Digital

→ **Email :** contact@akademiedudigital.com

→ **WEB :** akademiedudigital.com